

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МБДОУ д/с 72 «Берегиня»

Э.Н. Антонелене



МЕНЮ

30.05.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1шт/40	<i>1шт</i>	63	1шт/40	<i>1шт</i>	63
Икра кабачковая	100	<i>100</i>	97	100	<i>93</i>	97
Бутерброд с маслом	30/10	<i>30/10</i>	136	30/10	<i>128/9</i>	136
Какао с молоком	180	<i>180</i>	107	180	<i>167</i>	107
Итого завтрак	360		403	360		403
2 завтрак						
Сок фруктовый	100	<i>100</i>	42	100	<i>90</i>	42
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой рис	190	<i>190</i>	69	150	<i>139</i>	54
Котлеты рубленые из говядины	80	<i>80</i>	183	60	<i>56</i>	132
Капуста тушеная	150	<i>150</i>	120	100	<i>93</i>	79
Кисель из повидла, джема, варенья	180	<i>180</i>	80	150	<i>139</i>	69
Хлеб ржаной	50	<i>50</i>	105	40	<i>37</i>	72
Хлеб пшеничный	15	<i>15</i>	38	-	-	-
Итого обед	665		595	500		406
ПОЛДНИК						
Каша гречневая, вязкая	190	<i>190</i>	184	140	<i>130</i>	145
Чай с сахаром	180	<i>180</i>	40	180	<i>167</i>	34
Хлеб пшеничный	21	<i>21</i>	50	19	<i>18</i>	50
Итого полдник	391		274	339		229
УЖИН						
Булочка домашняя	50	<i>50</i>	179	50	<i>46</i>	179
Кефир	150	<i>150</i>	75	150	<i>139</i>	75
Итого ужин	200		256	200		256
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1716		1568	1526		1334