



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Д/сад № 72
«Берегиня»
Э.Н. Антонелене

МЕНЮ
На 02.07.2025

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	100	104	247	50	50	124
Соус молочный	30	31	31	15	15	18
Батон йодированный	30	28	79	25	25	66
Какао с молоком	180	184	107	180	180	107
Итого завтрак	340		464	275		328
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	190	197	102	150	150	88
Тефтели мясные-2 вариант в соусе	80/30	83/31	176	60/20	60/20	126
Пюре картофельное	150	156	137	120	120	110
Огурцы	50	52	10	40	40	8
Компот из свежих плодов	180	184	88	150	150	73
Хлеб пшеничный	20	20	50	-	-	--
Хлеб ржаной	50	47	105	40	40	72
Итого обед	750		668	590		477
ПОЛДНИК						
Каша геркулесовая, жидкая	190	197	153	140	140	116
Чай с лимоном	180	184	41	180	180	41
Хлеб пшеничный	30	25	75	30	30	75
Итого полдник	400		269	350		232
УЖИН						
Пряник	50	50	180	50	50	180
Компот из сушеных фруктов	150	156	85	150	150	85
Итого ужин	200		265	200		265
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1690		1666	1415		1302