

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

МБДОУ д/с 72 «Берегиня»

Э.Н. Антонелене



МЕНЮ

14.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	190	166	139	140	107	93
Батон йодированный	30	25	79	30	23	79
Чай с лимоном	180/10/7	157/9/6	41	180/8/4	132/6/3	41
Итого завтрак	400		259	350		213
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем	190	190	64	150	150	51
Плов из птицы	80/130	40/114	377	60/100	46/27	282
Компот из свежих плодов	180	180	88	150	150	73
Хлеб пшеничный	20	17	50	-	-	-
Хлеб ржаной	50	44	105	40	31	72
Итого обед	670		684	500		478
ПОЛДНИК						
Пудинг из творога	100	100	255	50	50	127
Соус молочный сладкий	30	30	30	15	15	18
Какао с молоком	180	180	107	180	180	107
Итого полдник	330		392	255		252
УЖИН						
Компот из сушеных фруктов	150	150	85	150	150	73
Хлеб пшеничный	30	29	75	30	23	75
Итого ужин	180		160	180		148
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680		1495	1385		1091