

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Д/сад № 72

«Берегиня»

Э.Н. Антонелене



МЕНЮ
на 03.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная, жидкая	190	206	138	140	146	112
Батон йодированный	30	31	79	25	26	66
Чай с сахаром	180/10	195/11	40	180/8	187/8	34
Итого завтрак	400		257	345		212
ОБЕД						
Борщ с фасолью и картофелем	190	190	90	150	156	71
Шницель рубленый из говядины	80	87	183	60	62	132
Капуста тушеная	150	150	120	100	104	79
Кисель из повидла	180	180	81	150	156	69
Хлеб ржаной	50	57	105	40	42	72
Итого обед	650		579	500		423
ПОЛДНИК						
Тефтели рыбные, тушеные	80	87	113	60	62	52
Соус сметанный	30	32	17	20	21	15
Пюре картофельное	150	150	137	120	125	110
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	180	187	84
Хлеб пшеничный	23	26	58	14	15	35
Итого полдник	464		416	394		296
УЖИН						
Печенье	30	30	123	30	31	123
Чай с лимоном	150/8/7	150/8/7	34	150/7/4	156/7/4	29
Итого ужин	180		157	150		152
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1694		1409	1389		1083