

МЕНЮ
На 04.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша ячневая, жидкая	190	190	165	140	159	131
Батон йодированный	30	30	79	25	28	66
Чай с сахаром	180	180	40	180	204	34
Итого завтрак	390		284	345		231
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой (перловой)	190	190	78	150	140	62
Тефтели мясные (1-й) вариант в соусе	80/40	80/40	180	60/20	68/23	128
Каша гречневая, рассыпчатая	105	105	164	85	94	136
Компот из сушеных фруктов	180	180	102	150	140	85
Хлеб ржаной	50	50	105	40	45	72
Итого обед	645		629	505		483
ПОЛДНИК						
Рагу из овощей в соусе	105/45	105/45	200	75/30	85/34	121
Яйцо вареное	1шт/40	1шт	63	1шт/40	1шт	63
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	180	205	84
Хлеб пшеничный	20	20	50	14	16	32
Итого полдник	390		404	339		300
УЖИН						
Кефир	150	150	75	150	140	75
Хлеб пшеничный	20	20	50	13	15	30
Итого ужин	200		125	193		105
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1625		1442	1382		1119