

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Д/сад № 72

«Берегиня»

Э.Н. Антонелене



МЕНЮ

На 07.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая	190	180	165	140	134	131
Батон йодированный	30	24	79	25	24	66
Чай с сахаром	180/10	171/9	40	180/8	172/8	34
Итого завтрак	400		284	345		231
ОБЕД						
Суп с рыбными консервами	190	180	127	150	143	100
Фрикадельки мясные в соусе	80/40	76/38	187	60/20	57/19	158
Пюре картофельное с морковью	150	142	125	120	115	100
Компот из сушеных фруктов	180	171	102	150	143	85
Хлеб ржаной	50	47	105	40	38	72
Итого обед	690		646	540		515
ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	85	81	157	85	81	157
Икра кабачковая	100	95	97	100	96	97
Кофейный напиток	180	171	91	180	172	84
Хлеб пшеничный	18	17	45	13	12	29
Итого полдник	383		390	378		367
УЖИН						
Чай с молоком	150	142	77	150	143	77
Хлеб пшеничный	20	18	50	13	12	29
Итого ужин	170		127	163		106
ИТОГО за ДЕНЬ	1643		1447	1426		1219