



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Д/сад № 72
«Берегиня»
Э.Н. Антонелене

МЕНЮ на
На 08.07.2024г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша пшенная жидкая	190	188	169	140	124	135
Батон йодированный	30	29	79	25	22	66
Чай с лимоном	180/10/7	178/10/7	41	180/8/4,5	159/7/4	41
Итого завтрак	400		346	350		312
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	190	188	80	150	133	63
Кнели куриные с рисом	80	79	120	60	53	88
Свекла тушенная в сметанном соусе	150/30	148/30	94	120/15	106/13	87
Кисель из повидла, джема, варенья	180	178	80	150	133	69
Хлеб ржаной	50	49	105	40	35	72
Итого обед	670		479	520		379
ПОЛДНИК						
Шницель рыбный, натуральный	80	73	116	60	53	116
Пюре картофельное	150	148	137	120	106	110
Хлеб пшеничный	30	25	75	15	13	38
Кофейный напиток с молоком	180	178	91	180	159	84
Итого полдник	440		419	375		348
УЖИН						
Хлеб пшеничный	20	21	50	15	13	38
Компот из свежих плодов	150	148	73	150	133	73
Итого ужин	170		123	165		111
ИТОГО за день	1680		1367	1320		1150