



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Д/сад № 72

«Берегиня»

Э.Н. Антонелене

МЕНЮ
На 10.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная, жидкая	190	193	138	140	145	112
Батон йодированный	30	30	79	25	26	66
Чай с лимоном	180/10/7	182/10/7	41	180	187	35
Итого завтрак	400		258	345		219
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	190	193	78	150	156	60
Биточки рубленые из птицы паровые	80	81	151	60	62	84
Икра морковная	50	51	47	30	31	28
Макаронные изделия отварные	105	106	116	85	88	94
Компот из сушеных фруктов	180	182	102	150	156	85
Хлеб ржаной	50	53	105	40	42	72
Итого обед	655		599	515		423
ПОЛДНИК						
Биточки рыбные запеченные	80	81	97	60	62	74
Рис припущенный	105	106	140	85	88	113
Соус молочный	30	30	25	20	21	17
Кофейный напиток с молоком	180	182	91	180	187	91
Хлеб пшеничный	21	21	52	13	14	29
Итого полдник	415		405	358		324
УЖИН						
Печенье	30	30	123	30	31	123
Чай с сахаром	150/7	152/7	28	150	156	28
Итого ужин	180		151	180		151
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1650		1413	1398		1111