



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ Д/сад № 72

«Берегиня»

Э.Н. Антонелене

МЕНЮ

На 11.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1шт/40	1шт	63	1шт/40	1шт	63
Икра кабачковая	100	100	97	100	113	97
Батон йодированный	30	32	79	30	34	79
Какао с молоком	180	198	107	180	203	107
Итого завтрак	360		346	360		346
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой рис	190	190	69	150	140	54
Котлеты рубленые из говядины	80	88	183	60	68	132
Капуста тушеная	150	150	120	100	113	79
Кисель из повидла, джема, варенья	180	180	80	150	140	69
Хлеб ржаной	50	54	105	40	45	72
Хлеб пшеничный	15	16	38	-	-	-
Итого обед	665		595	525		406
ПОЛДНИК						
Каша гречневая, вязкая	190	190	184	140	158	145
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	180	203	34
Хлеб пшеничный	21	20	50	19	21	50
Итого полдник	391		274	341		229
УЖИН						
Булочка ванильная	50	50	161	50	54	161
Кефир	150	165	75	150	140	75
Итого ужин	200		256	200		236
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1616		1451	1426		1217