



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБОУ Д/сад № 72

«Берегиня»

Э.Н. Антонелене

МЕНЮ
на 17.07.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Каша манная, жидкая	190	185	138	140	140	112
Батон йодированный	30	29	79	25	25	66
Чай с сахаром	180/10	176/10	40	180/8	180/8	34
Итого завтрак	400		257	345		212
ОБЕД						
Борщ с фасолью и картофелем	190	185	90	150	150	71
Шницель рубленный из говядины	80	78	183	60	60	132
Капуста тушеная	150	146	120	100	100	79
Кисель из повидла	180	176	81	150	150	69
Хлеб ржаной	50	49	105	40	40	72
Итого обед	650		579	500		423
ПОЛДНИК						
Тефтели рыбные, тушеные	80	78	113	60	60	52
Соус сметанный	30	29	17	20	20	15
Пюре картофельное	150	146	137	120	120	110
Кофейный напиток с молоком	180	176	91	180	180	84
Хлеб пшеничный	23	22	58	14	14	35
Итого полдник	464		416	394		296
УЖИН						
Печенье	30	29	123	30	20	123
Чай с лимоном	150/8/7	146/8/7	34	150/7/3,5	150/7/3,5	29
Итого ужин	180		157	150		152
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1694		1409	1389		1083