

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Д/сад № 72
«Берегиня»
З.Н. Антонелене



МЕНЮ
На 27.06.2025г.

Наименование блюда	возраст 3-7 лет			ранний возраст		
	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.	Норма блюда	Выход блюда	Ккал.
ЗАВТРАК						
Яйцо вареное	1шт/40	1шт	63	1шт/40	1шт	63
Икра кабачковая	100	98	97	100	121	97
Батон йодированный	30	28	79	30	36	79
Какао с молоком	180	176	107	180	218	107
Итого завтрак	360		346	360		346
ОБЕД						
Суп картофельный с крупой рис	190	186	69	150	182	54
Котлеты рубленые	80	78	183	60	73	132
Капуста тушеная	150	147	120	100	121	79
Кисель из повидла, джема, варенья	180	176	80	150	182	69
Хлеб ржаной	50	47	105	40	48	72
Хлеб пшеничный	15	14	38	-	-	-
Итого обед	665		595	525		406
ПОЛДНИК						
Каша гречневая, вязкая	190	186	184	140	169	145
Чай с сахаром	180	176	40	180	218	34
Хлеб пшеничный	21	21	50	19	23	50
Итого полдник	391		274	341		229
УЖИН						
Булочка авнильная	50	49	161	50	61	161
Кефир	150	147	75	150	182	75
Итого ужин	200		256	200		236
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1616		1451	1426		1217